

MINAKOI

— 南越前町に恋して —



2020 春夏

- ✦ 姫穴&殿池の伝説に思いを馳せながら～お手軽絶景スポットを巡る低山ハイキング！
- ✦ 神秘の花でビューティーチャージ！
- ✦ 2020 イベント info

ハイキング後のおたのしみ♪

温泉&グルメ

そば打ち体験
できます！

地元のおそばと丸いもを使い昔ながらの製法で作ったそば。

今庄そば道場
南条郡南越前町大門 10-3-1
営／10:00～14:00
休／月曜～金曜（4月～11月まで）
そば打ち体験：火曜、年末年始
問／0778-45-1385

登山の後は温泉&グルメでリフレッシュ！疲れた身体をゆっくり癒そう。
日帰り入浴 大人¥650、
子供（3歳～小学生）¥350、
3歳未満無料
天ぷらはすどん¥910。

花はす温泉そまやま
南条郡南越前町中小屋 60-1
休／火曜 問／0778-47-3368
温泉／8:00～22:00
食事／11:30～14:00(13:30LO)
17:00～20:00(19:30LO)

山頂からの絶景特集！

オススメの山

初級 鉢伏山 標高761m

道が整備されているため、ビギナーさんでも安心して登ることができます。晴れた日には道中に白山連邦、山頂からは日本海、三方五湖を見ることができます。

中級 藤倉山 標高643m

今庄宿の西側に位置し、道中には宿場の街並みを眺めることができます。コースによっては神社やお寺、燵ヶ城址があり見どころ満載。

上級 夜叉ヶ池 標高1,206m

山の上にある神秘的な池で古来より龍神伝説や雨乞いの池とされてきました。6月初旬頃に山開きの神事が行われます。

2020 イベント info

5月	6月	7月	7月	5月 6月 8月
第33回 今庄そばまつり	第28回 はすまつり	第16回 花はす 早朝マラソン	河野夏まつり	サンセットヨガ
今庄地区の地元集落からそば店が出店。地元のおそばい各店が出店する、そべ比べを楽しめます。	広大な敷地に約 130 種類の	親子連れから記録に挑戦する	海上から鮮やかな花火が打ち、河野の夏を彩ります。山に跳ね返るダイナサウンドは圧巻です。	波の音に癒されながら、風を感じ夕方～夜の変化を感じる…慌ただしい日常から心も身体もリセットしませんか？
5/24(日) 9:00～15:30 @今庄365スキー場 芝生広場 問／観光まちづくり課 ☎0778-47-8002	問／観光まちづくり課 ☎0778-47-8002	問／花はす早朝マラソン事務局 ☎0778-47-8005	～21:00 問／観光まちづくり課 ☎0778-47-8002	5/6(水・振休)・6/21(日)・8/30(日) 各時間はお問合せください @甲楽城海水浴場 問／(一社)南越前町観光連盟 ☎0778-47-3414 要予約

アクセス

福井市中心部から下道で約1時間。北陸自動車道利用で約30分。南条スマートIC又は今庄ICで降りて杣山まで約7分。

意外と近くて行きやすい！

至福井
JR北陸本線
南条
敦賀
JR東海道線
大阪 京都 米原 名古屋 東京

武生IC
国道8号線
南条スマートIC
今庄IC
杣山
米原IC

南越前町

発行 南越前町観光まちづくり課 URL: <http://www.minamiechizen.com/>
お問合せ (一社)南越前町観光連盟 〒919-0223 福井県南条郡南越前町東大道28-2 TEL:0778-47-3414
・本誌掲載情報は2020年3月現在のものです。ご利用・お出かけの際はお問い合わせのうえ詳細の確認をお願いします。・本誌内容の無断転記、記載、複写は禁じます。
・このフリーレットは、市町村復興宝くじの収益金で作成されました。

自然に囲まれリフレッシュ！

姫穴&殿池の伝説に 思いを馳せながら～ お手軽絶景スポットを巡る 低山ハイキング！

暖かくなり、身体を動かしたくなる季節！

今年は気分を変えてハイキングを始めてみませんか？

土の上を歩き、川の流れや鳥のさえずりを聞く…

自然を感じながら歩くと普段の忙しい生活からリフレッシュできるはず！

今回は、杣山登山コースの中でも

見どころたっぷりのコースをご紹介します。

オススメ ハイキングスタイル

☑ 服の素材に注意！

綿100%の服は汗冷えを起こしてしまう原因にも。
速乾性のある化繊のものがオススメです。

☑ レインウェア(雨具)は万能アイテム

山の天気は変わりやすく、濡れてしまうと一気に体温が低下。
休憩中に羽織る防寒着にも代用できるので一枚あると安心！

☑ 肌をあまり見せない

登山には危険がつきもの。
虫刺されや怪我を防ぐほか紫外線対策にもなります。

☑ リュックの中身

水分は多めに！
日焼け止めにこまめに！
栄養補給としてナッツや、
溶けにくいチョコレート、
塩飴、ゼリーがオススメ。

がんばった自分に華やかなご褒美

神秘の花でビューティーチャージ！

約130種からチョイス！
オススメ



**ミセス
スローカム**
花はす公園
人気ナンバー1



小三色
日に日に色を
変えて咲くハス。

次は何色？
お楽しみ♪



大賀蓮
2000年以上
地中に眠っていた
古代ハスの実を
開花させた花。



萬歳楽蓮
東日本大震災の
地盤の亀裂から
発見された。

復興の蓮とも
言われている！



勾当玉女
花はす公園で誕生！
勾当内侍が杣山城に
隠れた伝説が
ネーミングの由来。

豆知識
知るほどに面白い花！

4日間しか咲かない！

ずっと咲いているように見える蓮。しかし1つの花
は約4日間しか咲きません。4日間開閉を繰り返し
4日目は散ってしまう、凛々しく儚い花なのです。

午前中が見頃！

ハスの開花 1～2日目は早朝に咲き、午前中には
閉じてしまいます。そのため花はす公園には午前
中にお越しいただくことをオススメします。

葉っぱ効果優秀！

はすの葉の表面には細かい凹凸があり、ワックス
成分が分泌されているため驚異的な撥水性をもっ
ています。それをロータス効果と呼び、傘やヨーグ
ルト製品の裏側等に使われています。

おみやげ
はすは美容と健康に◎



はす茶
地場産はすの葉使用
丹精こめて手作業で
作っている。



はすの実
エキスを配合♪
フルーティーな白

はすワイン
はすの香りを
ほのかに感じる。

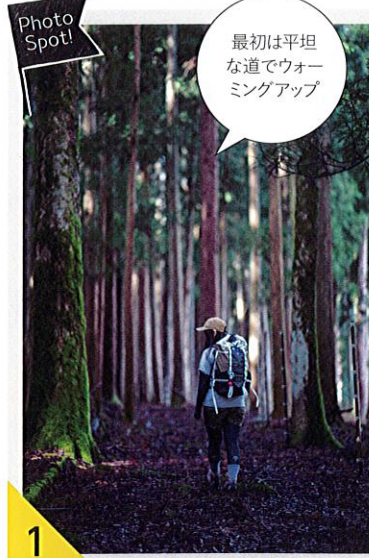


はすそうめん
のどごし最高
暑い時期に◎

はすうどん
ハスの葉パウダーを
練りこんだうどん。
コシが強さが特徴。



**はすソフト
クリーム**
甘さひかえめで
人気！

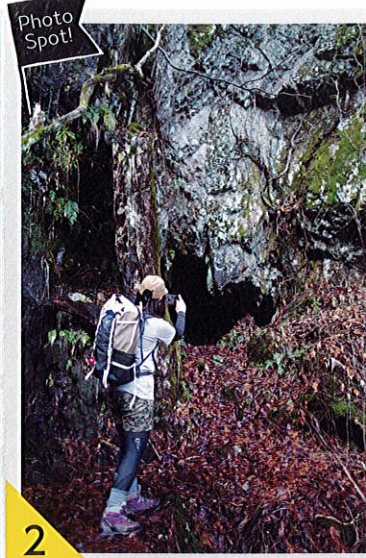


1

最初は平坦
な道でウォー
ミングアップ



2



姫が身を隠した伝説も… ハートの洞窟『姫穴』

細い登山道を歩いていると目の前にハートの洞窟が！
姫穴と呼ばれ、かつて新田義貞の妻『勾当内侍』が身を隠
したといわれるところ。自然が生んだハートスポット、何かい
いことがあるかも♡ハートの洞窟付近で写真映えるスポッ
トを探してみよう☆



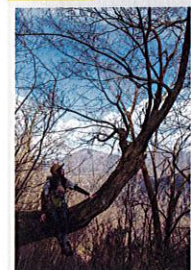
姫穴の中はど
うなっている
んだろ…薄暗
くてドキドキ



3

水量が変わらない神秘的な『殿池』

かつては杣山城の貴重な水源として利用されていた殿池。池と言えるほ
ど大きくはないけれど、年中通して水量が変わらないことから神秘的な
池と言われています。



4

『桂掛岩』から 360度見渡せる大絶景！

桂掛岩から見る景色は、天気の良い日福井市まで見える絶
景スポット。岩に登る際は足元に気を付けてね！素敵な景
色だけれど、かつて瓜生保が戦死した際に奥方や侍女た
ちが岩に桂をかけて飛び降り自害したという悲しい言い伝え
もあります。

杣山で
1番の
絶景スポット



杣山を登っていると、ところどころにお地蔵さんが！目立つ
場所にもあるけれど、ひっそりと隠れているお地蔵さんも…。
お地蔵さんそれぞれに特徴があるので探してみよう☆

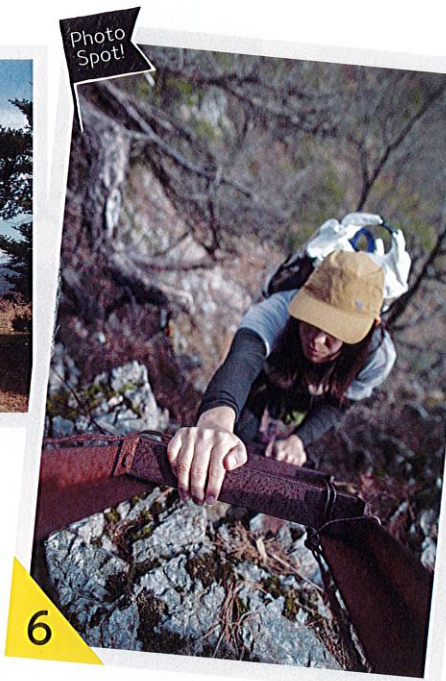


5

山頂到着～！
広くて休憩
しやすい♪



ココから下山！
少し分から
にくいから
注意してね！



6

スリル満点！ 絶壁『はしご』体験

杣山城を攻め込む際、犬も馬も通ることがで
きなく引き返したといわれるほどの絶
壁！はしごはしっかりしているのでゆっくり両手
を使って下れば安心です♪

